

ФБГУ «НЦ АГ и П им. Кулакова В.И. Минздрава России
Кафедра акушерства, гинекологии и перинатологии и репродуктологии
ФППОВ ПМГМУ им. И. М. Сеченова

РЕАБИЛИТАЦИЯ НА СЛУЖБЕ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

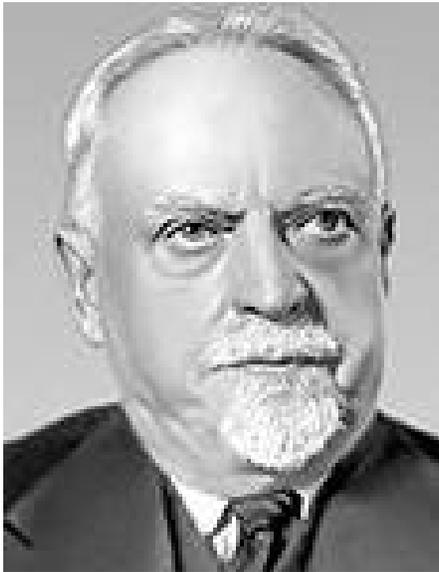


Сухих Г.Т.
Аполихина И.А.

г. Москва
08.04.2014



Основная концепция развития здравоохранения России



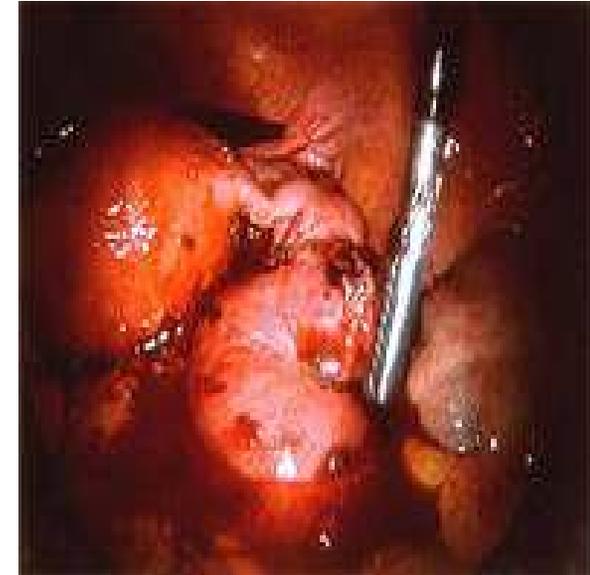
Семашко Н.А.

«... совершенствование системы
восстановительной медицины,
ведущим компонентом которой являются
преформированные физические
факторы, обеспечивающие
профилактику, терапию и медицинскую
реабилитацию ...»

Нужна ли реабилитация в акушерстве и гинекологии ?

Увеличение частоты

- Бесплодия - 15%
- Невынашивания беременности – 15-20%
- Эндометриоза – 50%
- Оперативных вмешательств – 33%-38%
- Урогинекологических заболеваний – 25-35%



Полипрагмазия – «бич» современной медицины

- 5% - госпитализаций связаны с лекарственными осложнениями
- 10-15% - побочные реакции при применении ЛС
- Выявлено и изъято из обращения 734 серии 335 торговых наименований недоброкачественных лекарственных средств
- 0,1% - летальные случаи вследствие осложнений лекарственного генеза



Полипрагмазия и беременность

- 80 - 100% беременных получают лекарственные препараты с первых недель
- Беременная использует от 1 до 16 препаратов, в среднем 3-6
- Каждая вторая- третья беременная использует лекарственные средства без назначения врача !!!
- 55% беременных сознательно отказываются и не доверяют врачебным назначениям



Пак Ю.В. и соавт., 2007, Чухарева Н.А. и соавт., 2010

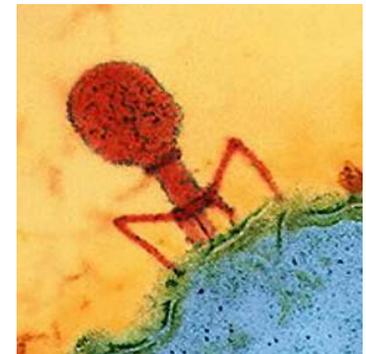
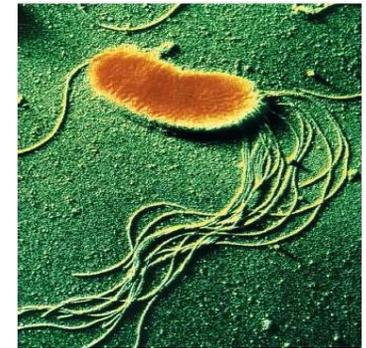
Покладова М.В., Загородникова К.А. и соавт., 2014

Анализ частоты и причин отказа беременных от применения лекарственных средств. С.161

Множественная лекарственная устойчивость микроорганизмов

Формируется при:

- Недостаточной дозе антимикробных средств
- Локализации микробов в труднодоступных местах
- Концепция параллельного ущерба
- Ни одна из существующих стратегий антибактериальной терапии не способна уничтожить эти устойчивые микроорганизмы!



Эндометриоз – решенная проблема?

- Снижение трудоспособности (оплата больничных листов)

Расходы на...

- Обследование по установлению причины болей (70 – 80 тыс. руб.) или бесплодия (более 100 тыс. руб.)
- Оперативное лечение (70 – 120 тыс. руб.)
- Современное медикаментозное лечение до 60 тыс. за 6 циклов лечения
- Расходы на ЭКО – до 150 тыс. руб.

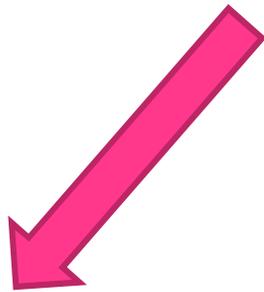


Физиолечение – стоимость одного курса интенсивной терапии – до 30 тыс. руб!

Травматические повреждения в родах - дебют урогинекологических заболеваний

Количество родов
2013 г. n = 5159

Разрывы промежности



III-IV ст. – не было!



I-II ст. - 12%

Эпизиотомия

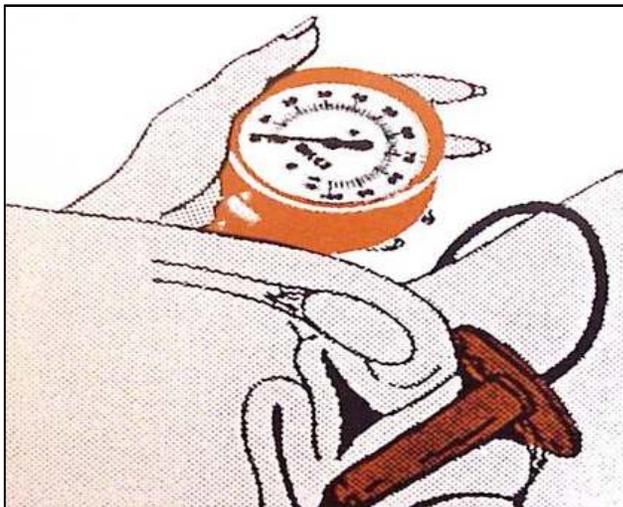


n = 761 (25%)

В России каждые пятые роды сопровождаются повреждением промежности!

Дисфункция тазового дна – когда она начинается ?

- Своевременное информирование женщин о возможных рисках развития патологии тазового дна !!!
- Бимануальная оценка тонуса мышц тазового дна
- **Перинеометрия должна входить в рутинное гинекологическое исследование !!!**

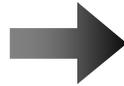


Тренировка мышц тазового дна в режиме биологически обратной связи



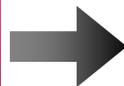
Здоровье будущих матерей

**Актуальность
проблемы**



- **Здоровых детей в России 4 - 10%**
- **В 1 классе - здоровых только 6% детей, среди выпускников – 1%**

**Особенности
репродуктивного
здоровья девочек**



- **У каждой 3-й девочки начальной школы и у 75% совершеннолетних - хр. заболевания репродуктивной системы**
- **Каждая 2-я - имеет нарушения менструального цикла**
- **У 70% девушек - осложнения после 1 аборта (По данным ГОВА 65% после реабилитации забеременели)**

Реабилитация после прерывания беременности

- Большинство абортов - у женщин 20-34 лет, 10% - до 20 лет
- Более 1/3 всех абортов - осложненные, 25%-бесплодие
- Применение физиотерапии в первые часы после аборта
- Рациональная контрацепция (КОК, инъекции, импланты, ВМС и др.)
- Психопрофилактика



Фотодинамическая терапия в гинекологии



Патент №2395316 от 2010 г
«Метод фотодинамической терапии
остроконечных кондилом вульвы»

Преимущества:

- лечение остроконечных
кондилом, невидимых глазу
- уменьшения рецидивов на 70 %

Аппарат Фототерапевтический Светодиодный
«АФС» ООО «Полироник»
(Запатентован в 2007г)

Время воздействия :

- 3 мин на область вульвы
- 6 мин – во влагалище

Возможности восстановительного лечения в акушерстве

Преграavidарная подготовка

Супружеской пары к
беременности и ВРТ

Беременность

Ранний токсикоз, угроза
прерывания, ПН,
профилактика
преэклампсии, лечение
соматических заболеваний и
психосоматических
расстройств

Послеродовой период

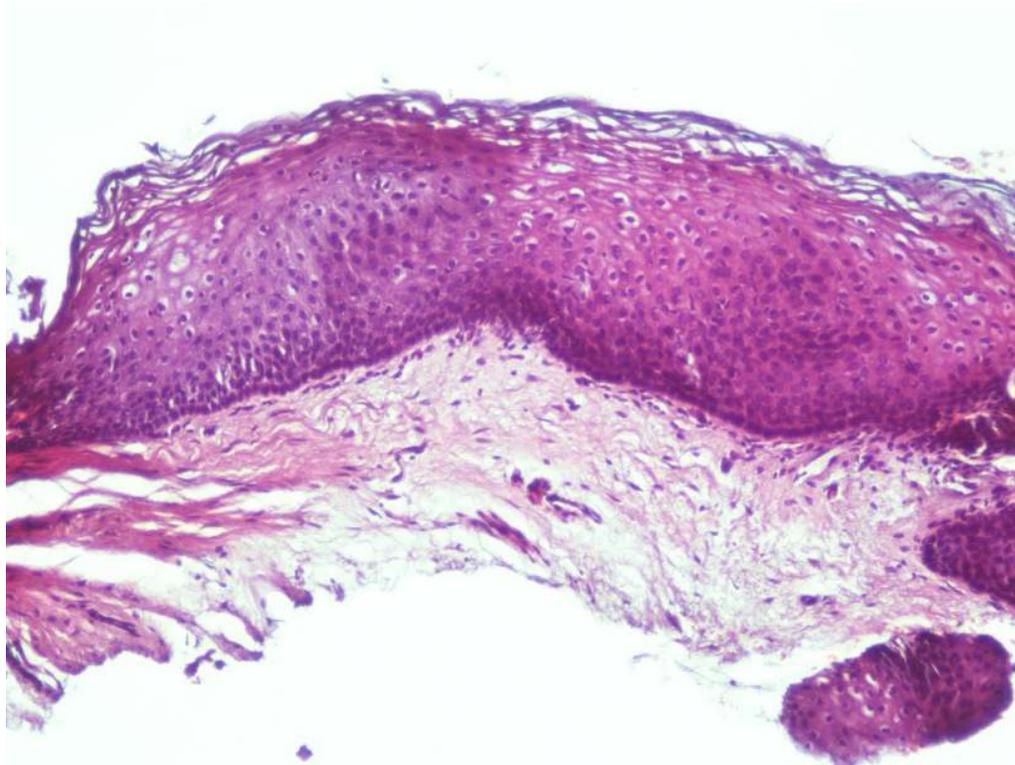
- Патологическое заживление послеоперационной раны, эндометриты, маститы, лактостаз, симфизит, геморроидальные узлы, задержка мочи и др.
- Школы для родильниц (уход за ребенком, советы по сцеживанию, особенности распорядка дня, диеты и т.д.)

- Тренировка мышц тазового дна
 - Лечебная физкультура
- Лечебно-профилактический массаж

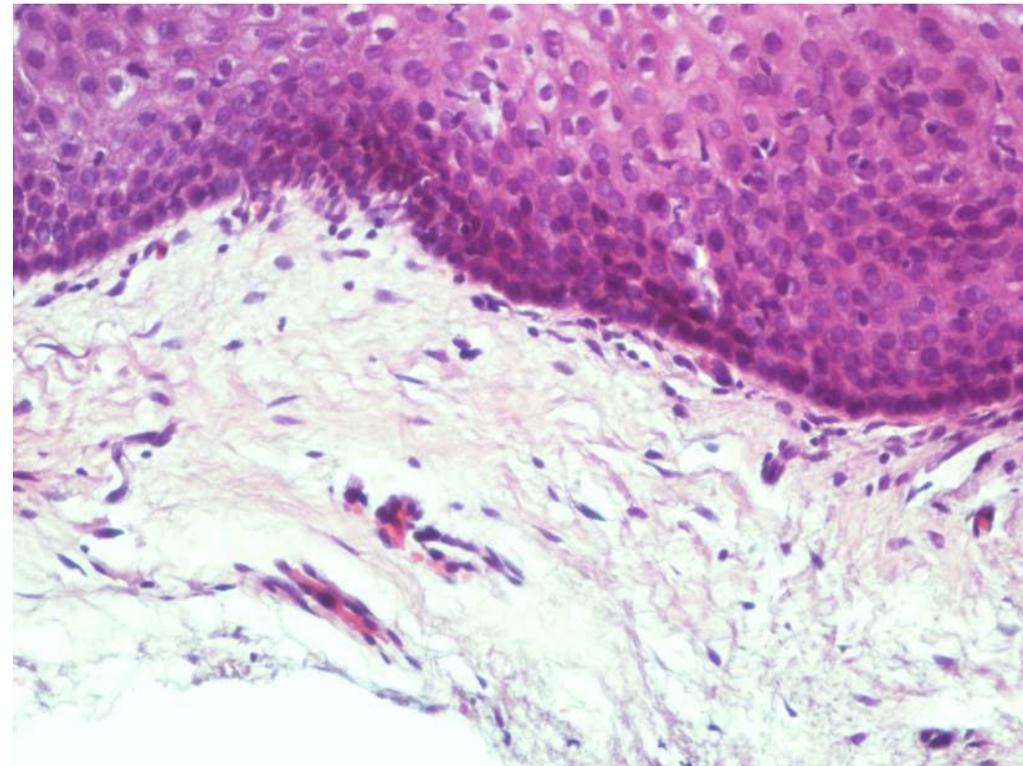
Инновационные лазерные технологии в практике НЦАГ и П



Морфологическое исследование после 2-х сеансов СО₂ лазера



x100



x200

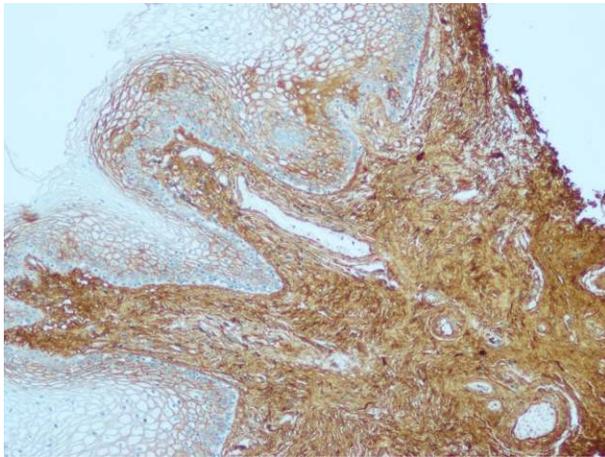
Пациентка К. 54 года,
Опушение стенок влагалища -1 ст.
Вульвовагинальная атрофия
Рубцовая деформация промежности
Состояние после НАМ без придатков

*Аполихина И.А., Щеголев А.И., Горбунова Е.А., Дубова Е.А.
(Неопубликованные данные)*

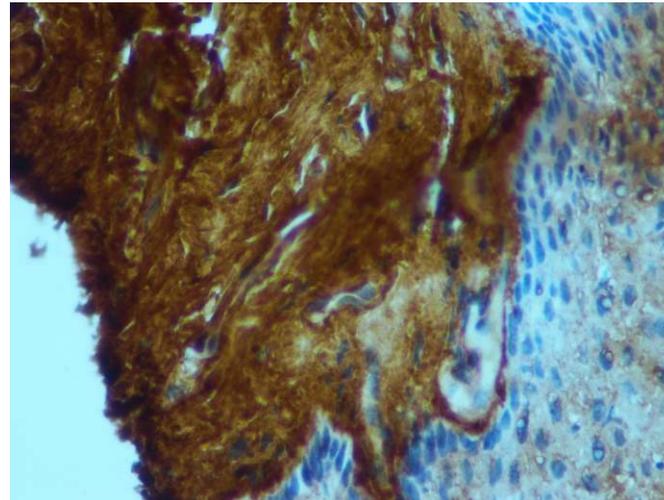
Профильные инновационные технологии с использованием лазера



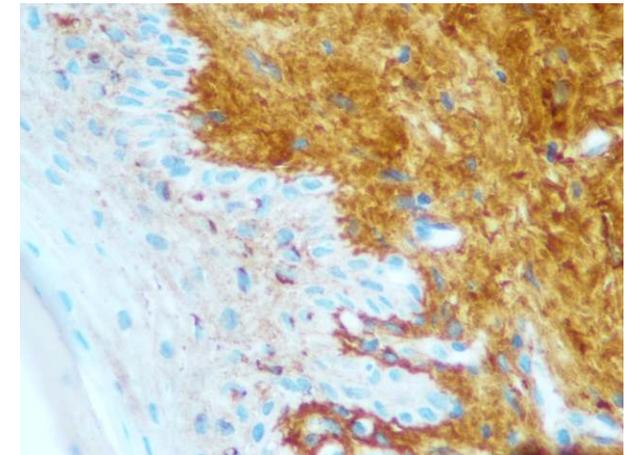
Иммуногистохимические маркеры: динамика экспрессии коллагена 1 типа



До воздействия x100



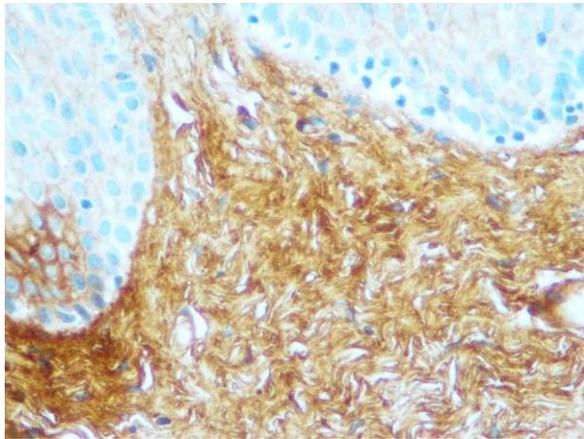
После 2-х сеансов x400



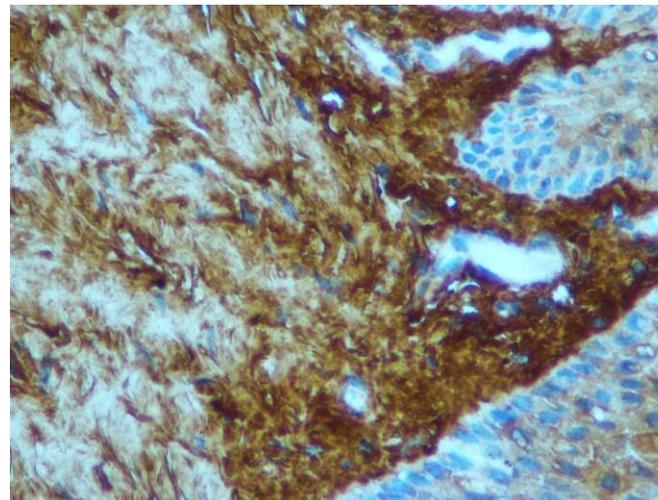
После 3-х сеансов x400

Пациентка Н., 49 лет
Стрессовое НМ
Состояние после влагалищной
гистерэктомии без придатков

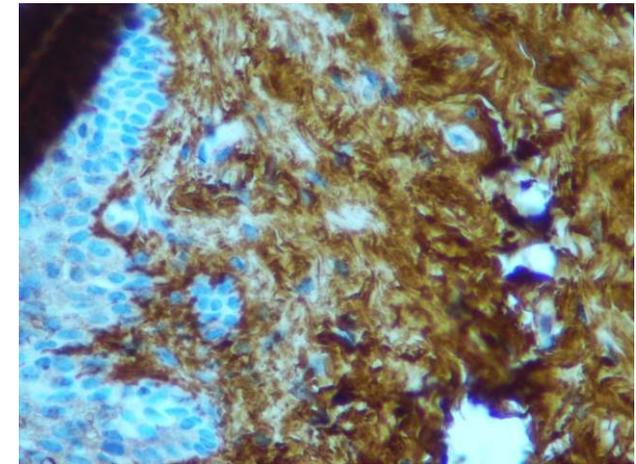
Иммуногистохимические маркеры: динамика экспрессии коллагена 3 типа



До воздействия x100



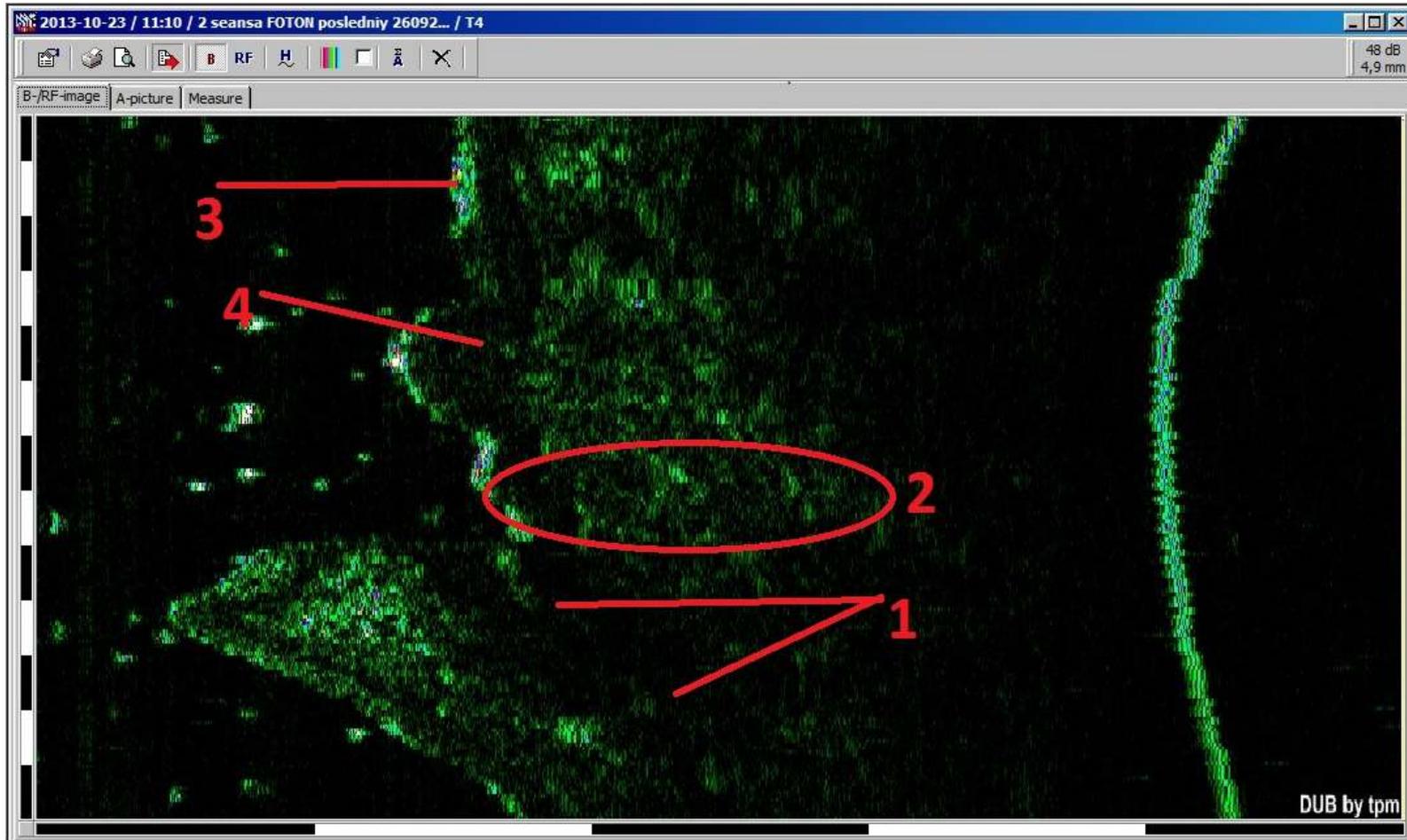
После 2-х сеансов x400



После 3-х сеансов x400

Пациентка Н., 49 лет
Стрессовое НМ
Состояние после влагалищной
гистерэктомии без придатков

Ультразвуковое исследование периуретральной ЗОНЫ



Пациентка В., 54 года, использует ЗГТ, после 2-х сеансов лазера

- Частота 75 МГц
- Глубина проникновения 2,5 – 3 мм
- Разрешение не ниже 21 мкм

Преимущества малоинвазивных лазерных технологий

- Минимально инвазивные амбулаторные процедуры
- Не нужна анестезия
- Не требуются расходные материалы
- Высокий уровень удовлетворенности пациенток
- Оптическое излучение посредством заданных температур приводит к селективной реконструкции коллагена
- Малая зона воздействия стимулирует тонические сокращения мышц



Перспективы развития ЛФК – ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Оценка адаптационно-резервных возможностей организма

- Биоимпедансный анализ состава тела
- Вариационная пульсометрия
- Нагрузочное тестирование на тредмиле
- Оценка внешнего дыхания и газового состава выдыхаемого воздуха
- Стабилометрия

- Рекомендации по характеру и объему двигательной нагрузки, в т.ч. во время беременности



- Разработка индивидуального комплекса ЛФК
- Электростимуляция (Bodyficient)- повышает интенсивность тренинга в 18 раз

Сексологическая и психологическая реабилитация

Расширение и совершенствование групповых методов работы

Для беременных
«Школа счастливых родителей»

В послеродовом периоде
«Адаптационные тренинги»
с целью профилактики послеродового стресса



В гинекологии

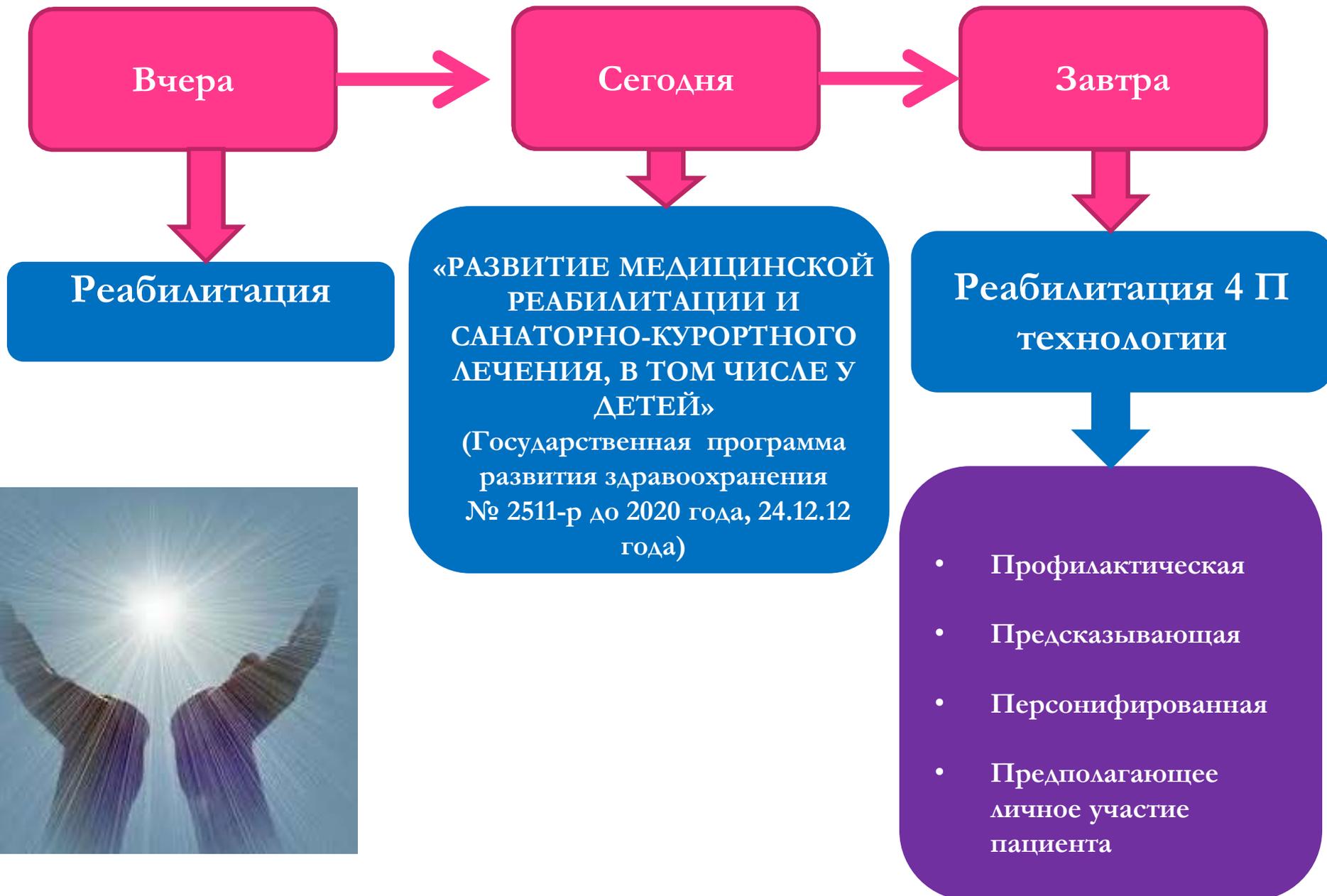
- Пред – и послеоперационный периоды
- Бесплодие (супружеская пара)
- Стойкий болевой синдром
- Хроническое течение заболеваний

Санаторно-курортное лечение

- В системе Минздрава РФ всего 3 санатория, готовых оказывать специализированную помощь беременным
- Отсутствие стандартов не позволяет оценить:
 - а) Адекватность проведенного лечения
 - б) Стоимость необходимых затрат в рамках проводимой программы по долечиванию беременных
- Не решены финансовые вопросы проезда в санаторий
- Дефицит подготовленных медицинских кадров



Профилактическая реабилитация



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ 1944-2014

Реабилитация на службе женского здоровья



2014...



2011

Клиника
реабилитация
женского здоровья



2004 ГОДА



1995 Специализированная
гинекологическая
физиотерапевтическая клиника



1981 отделение
физических
методов лечения



1965 -2004

В.М. Стругацкий

М.Я. Мирошников
В.М. Расторгуева
Г.В. Булгакова Т.Н. Лысая
Л.С. Попович С.И. Роговская
И.Ю. Фофанова К.Н. Арсланян
Т.Д. Храпова, Е.С. Силантьева,
М.М. Евсеева, С.А. Мартынов
Л.М. Долгушина

1949 -1962 Келлат



1944-1949 отделение физиотерапии
Проф. Е. Д. Свет-Молдавская

Публикации:

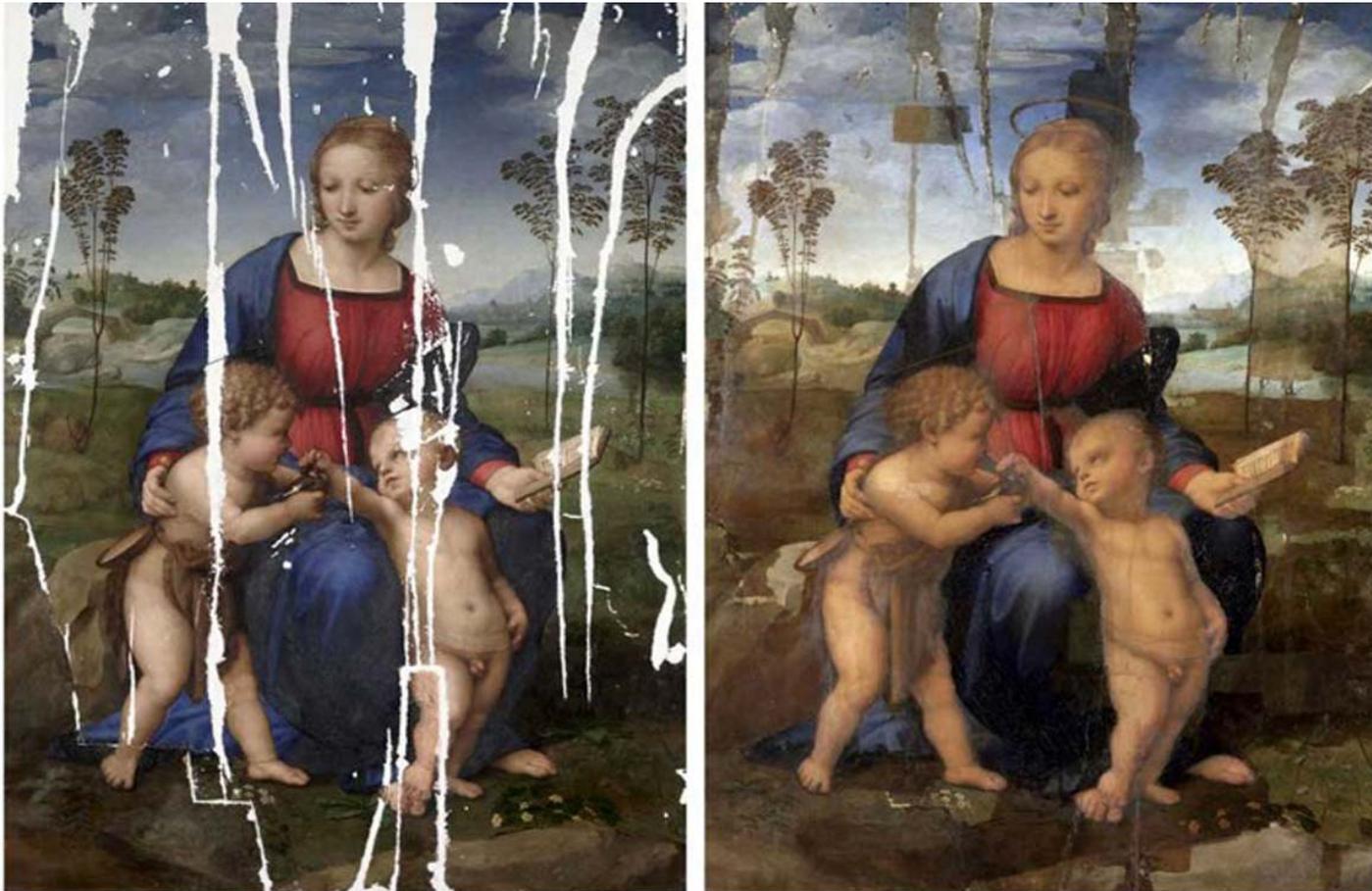
650 научных работ

- 5 монографий
- 16 глав в монографиях, руководствах и справочниках, раздел в учебнике гинекологии для студентов
- 8 статей в энциклопедиях
- 12 авторских свидетельств
- 1 справочник по физиотерапии для акушеров-гинекологов

На базе отделения выполнены :

- 29 кандидатских диссертаций
- 3 докторских диссертации

Madonna del cardellino



Благодарю за внимание!